

Pour une année 2015 réussie : suivre le chemin ...

01/2015

Réflexion d'abord



Faire une liste de projets qu'il vous plairait de réaliser cette année. En choisir 3

Action



C'est parti : Projet n° 1 : réalisez une 1ère action, simple, pour se mettre en route...

fin 01/15

Bilan N°1

Noter les résultats obtenus
Nouvelle réflexion et projection



Suite...

Les choses sont lancées, poursuivre vos buts sans s'agiter

fin 1er trimestre



Stop

Prévoir des courtes pauses tous les 2 mois environ

3 ou 4x/an



Bilans trimestriels

A prévoir



Garder le rythme et rester concentré

Action

Dernier trimestre 15



Bilan

Faire le bilan de l'année et savourer un repos avant 2016

2016

