

Formation : « S'initier et s'entraîner au Mind Mapping »



Date : jeudi 2 février 2017

Lieu : Paris centre

De 9h30 à 17h

Objectif

- Connaître et utiliser la technique du Mind Mapping.
- Utiliser une Mind Map (ou Carte heuristique) pour préparer et animer une réunion, prendre des notes efficacement, générer des idées, organiser un projet, organiser son temps.
- Connaître et pratiquer en initiation plusieurs outils de formalisation d'une Mind Map.

Pour qui ?

Toute personne motivée pour essayer cette technique.

Contenu pédagogique :

- Introduction à la technique du Mind Mapping
 - Qu'est-ce que le Mind Mapping ?
 - Origine et domaines d'utilisation, bénéfices attendus.
 - Techniques et matériaux nécessaires à la construction d'une carte
 - Exemples de cartes réalisées à la main ou avec des logiciels.
- Applications pratiques de la technique du Mind Mapping
 - Éclaircir un nouveau projet et faire émerger et organiser des idées.
 - Préparer un rendez-vous
 - Animer une réunion.
 - Prendre des notes.
- *Utiliser (en initiation) le logiciel XMind*
- *Bilan et plan d'action*
- *Post formation : mise en pratique individuelle : sur des sujets au choix de chacun.*

Méthode utilisée

- Proposition d'une **formule courte** en s'appuyant sur la mise en pratique effective et volontaire de la part de chacun
- Fourniture d'une bibliothèque contenant des modèles de cartes
- Réalisation d'un questionnaire recueillant les pratiques et les attentes de chacun.
- Proposition de **mesure des résultats** obtenus et évaluation à 1 mois puis 3 mois après la formation.
- Mise en commun des résultats obtenus sur le site web (en accès réservé).
- Groupe limité à **8 personnes**.

NB : Une partie de la journée sera réalisée à l'aide de cartes réalisées avec un ordinateur. Se munir d'un ordinateur portable préalablement équipé avec le logiciel XMind.

Le programme en carte :



Animation par :



Sophie Le STUM Consultante et Formatrice depuis plus de 10 ans dans le domaine du management de projet, de la cohésion d'équipes et de l'efficacité personnelle.

site web : www.capequipe.com

Formatrice accréditée par l'Ecole Française de l'Heuristique depuis 2013



Tarification et aspects pratiques :

- Coût du module (hors frais de pause et hors déjeuner) : **380 euros H.T.**
- Cette prestation de formation professionnelle fera l'objet d'une convention de formation et sera facturée par CapEquipe via Escendo formation, organisme de formation enregistré sous le N° : 52 44 05851 44
- Contact pour tout renseignement sur ce programme : sophielestum@capequipe.com Tél : 06 86 78 47 86.